

Заведующая МДОУ «Светлячок»

Утверждаю

С.Б.Ковалева

МЕНЮ 30.06.2025 г.

	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность
Завтрак			
	1.Суп молочный вермишелевый	150/200	108/181
	2.Хлеб с маслом	25-5/35-5	91,23/114,66
	3.Какао с молоком	150/180	89/107
2-й завтрак	Сок	100/100	
Обед	Салат из св.овошей	40/60	34,95/52,44
	1.Суп гороховый на к/б	160/220	294/416
	2.Гречка, котлета	150/200	276.95/341.35
	3.Компот из сух.фруктов	150/180	72.75/97
Полдник	1.Оладьи	100/130	280/286
	2.Чай с лимоном	150/180	29/41