

утверждаю
заведующая МДОУ «Светлячок»
С.В.Ковалева

МЕНЮ на 23.07.2025г.

	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность
Завтрак			
	1.Геркулесовая молочная каша	150/200	159.75/213
	2.Хлеб с маслом	30-5/40-5	78/108
	3.Кофейный напиток с молоком	150/200	75/90
2-й завтрак	Сок	100/100	
Обед	Салат из свеклы	45/60	50.28/67.04
	1.Суп картофельный с клецками к/б.	150/200	93.69/117
	2.Макароны, суфле куриное	150/200	170.45/227.27
	3.Компот из св.фруктов	150/200	
Полдник	1. Запеканка творожная	60/60	175.33/263
	2.Чай с лимоном	150/200	30/43