

Утверждаю
заведующая МДОУ «Светлячок»
С.В.Ковалева

МЕНЮ на 22.07.2025г.

	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность
Завтрак			
	1.Ячневая молочная каша	150/200	159.75/213
	2.Хлеб с маслом	30-4/40-5	78/108
	3.Какао с молоком	150/200	75/90
2-й завтрак	Фрукт	100/100	
Обед	Салат из огурца свежего	40/60	
	1.Суп картофельный на к/б	150/200	93.69/117
	1. Картофельное пюре, рыба	150/200	170.45/227.27
	3.Компот из сух.фруктов	150/200	
Полдник	1. Пирожок с капустой и яйцом	60/60	175.33/263
	2.Сок	150/200	30/43