

Утверждаю
Заведующая МДОУ «Светлячок»

С.В.Ковалева

МЕНЮ 21.07.2025 г.

	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность
Завтрак			
	1.Манная молочная каша	150/200	90,58/134
	2.Хлеб с маслом	30-4-11/40-5-16	91,33/114,66
	3.Чай с молоком	150/200	43/4377/89
2-й завтрак	Сок	100/100	
Обед	Салат из свежих овощей	40/60	29,49/44,23
	1. Суп рыбный из консервов	180/200	100/167
	2.Гречка, гуляш	180/220	162/243
	3.Компот из сухфруктов	180/200	73,2/87,84
Полдник	1.Макароны с маслом и сыром	70/70	172/259
	2. Напиток из яблок	180/200	28/40