

Утверждаю
Заведующая МДОУ «Светлячок»



С.В.Ковалева

МЕНЮ на 11.07.2025г.

	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность
Завтрак			
	1.Пшениная молочная каша	150/200	129,16/168
	2.Хлеб с маслом сыром	30-5/40-5	127,33/168,66
	3.Кофейный напиток с молоком	150/180	70/91
2-й завтрак	Сок/фрукт	100/100	
Обед	Салат из кв. капусты	40/60	34,96/52,44
	1.Лапша домашняя на к/б	150/200	134,78/168,47
	2.Жаркое по-домашнему	150/200	180/259
	3.Компот из апельсинов	150/200	103,95/
Полдник	1. Плюшка	60/60	179/286
	2.Кисель фруктовый	150/200	67,05/89,4