

Утверждаю
Заведующая МДОУ «Светлячок»



С.В.Ковалева

МЕНЮ на 10.07.2025г.

	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность
Завтрак			
	1.Омлет	150/200	157/193
	2.Хлеб с повидлом	30-5-/40-5	128,8/161
	3.Чай с молоком	150/200	77/89
2-й завтрак	Фрукт	100/100	
Обед	Салат из св. овощей	45/60	29,49/44,23
	1.Щи на к/б со смет.	150/200	61,6/77
	2.Рис, котлета	150/200	272/383
	3.Компот из св. фруктов	150/180	73,20/87,84
Полдник	1. Вареники с картошкой	150/170	194,63/218,79
	2.Чай	150/200	28/40