

Утверждаю  
Заведующая МДОУ «Светлячок»

С.В.Ковалева

МЕНЮ на 08.08.2025г. «Светлячок»

|                | Наименование блюда           | Выход блюда | Энергетическая<br>ценность |
|----------------|------------------------------|-------------|----------------------------|
| Завтрак        |                              |             |                            |
|                | 1.Пшениная молочная каша     | 150/200     | 129,16/168                 |
|                | 2.Хлеб с маслом сыром        | 30-5/40-5   | 127,33/168,66              |
|                | 3.Кофейный напиток с молоком | 150/180     | 70/91                      |
|                |                              |             |                            |
| 2-й<br>завтрак | Сок/фрукт                    | 100/100     |                            |
|                |                              |             |                            |
| Обед           | Салат из кв. капусты         | 40/60       | 34,96/52,44                |
|                | 1.Лапша домашняя на к/б      | 150/200     | 134,78/168,47              |
|                | 2.Жаркое по-домашнему        | 150/200     | 180/259                    |
|                | 3.Компот из апельсинов       | 150/200     | 103,95/                    |
|                |                              |             |                            |
| Полдник        | 1. Плюшка                    | 60/60       | 179/286                    |
|                | 2.Кисель фруктовый           | 150/200     | 67,05/89,4                 |