

Утверждаю  
 заведующая МДОУ «Светлячок»  
 \_\_\_\_\_ С.В.Ковалева

МЕНЮ на 08.07.2025г.

|                | Наименование блюда            | Выход блюда | Энергетическая<br>ценность |
|----------------|-------------------------------|-------------|----------------------------|
| Завтрак        |                               |             |                            |
|                | 1.Ячневая молочная каша       | 150/200     | 159.75/213                 |
|                | 2.Хлеб с маслом               | 30-4/40-5   | 78/108                     |
|                | 3.Какао с молоком             | 150/200     | 75/90                      |
|                |                               |             |                            |
| 2-й<br>завтрак | Фрукт                         | 100/100     |                            |
|                |                               |             |                            |
| Обед           | Салат из огурца свежего       | 40/60       |                            |
|                | 1.Суп картофельный на к/б     | 150/200     | 93.69/117                  |
|                | 1. Картофельное пюре, рыба    | 150/200     | 170.45/227.27              |
|                | 3.Компот из сух.фруктов       | 150/200     |                            |
|                |                               |             |                            |
| Полдник        | 1. Пирожок с капустой и яйцом | 60/60       | 175.33/263                 |
|                | 2.Сок                         | 150/200     | 30/43                      |