

Утверждаю
 заведующая МДОУ «Светлячок»
 С.В.Ковалева

МЕНЮ 04.07.2025 г.

	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность
Завтрак			
	1.Каша рисовая молочная	150/200	91,42/135
	2.Хлеб с маслом	30-5/40-5	127,33/168,66
	3.Кофейный напиток с молоком	150/180	70/91
2-й завтрак	Фрукт	100/100	
Обед	Огурец нарезка		
	1.Суп картофельный с вермишелью на к/б	150/200	61/101
	2.ленивые голубцы	150/200	164/219
	3.Компот из апельсинов	150/180	97,95/138,6
Полдник	1.Булочка	50/80	179/286
	2.Кисель фруктовый	150/180	35,8/43