

Утверждаю
 заведующая МДОУ «Светлячок»
 С.В.Ковалева

МЕНЮ 03.07.2024г

	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность
Завтрак			
	1. Молочная каша «Дружба»	150/200	129,16/168
	2. Хлеб с маслом и сыром	30-5-11/40-5-16	127,43/168,66
	3. Какао с молоком	150/180	99/107
2-й завтрак	Сок	100/100	
Обед	Салат из свеклы	40/60	42,25/56,34
	1. Рассольник на к/б со смет.	150/250	62/104
	2. Макароны, куры отварные	150/210	233,66/314
	3. Компот из лимонов	150/180	97,95/138,6
Полдник	1. Омлет	85/105	157/193
	2. Чай	150/180	28/40