

Заведующая МДОУ «Светлячок»

Утверждаю

С.В.Ковалева

МЕНЮ 02.07.2025г «Светлячок»



	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность
Завтрак			
	1.Пудинг творожный	150/200	268/336
	2.Хлеб с маслом	30-5/40-5	127,33/168,66
	3.Чай с молоком	150/200	77/89
2-й завтрак	Фрукт	100/100	
Обед	Салат из св. овощей	40/60	29,49/44,23
	1.Борщ на к/б со смет.	150/250	128/160
	2.Гороховое пюре, котлета рыбная	160/220	252,9/335,7
	3.Компот из сух.фруктов	150/180	84,75/113
Полдник	1.Овощное рагу	80/100	83/121
	2.Чай	150/180	28/40