

Утверждаю
Заведующая МДОУ «Светлячок»

С.В.Ковалева

МЕНЮ на 01.07.2025г.



	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность
Завтрак			
	1.Пшеничная молочная каша	150/200	159.75/213
	2.Хлеб с маслом сыром	30-4/40-5	78/108
	3.Кофейный напиток с молоком	150/200	75/90
2-й завтрак	Сок	100/100	
Обед	Салат из кв. капусты	45/60	50.28/67.04
	1.Суп с фрикадельками	150/200	93.69/117
	2.Плов с мясом	150/200	170.45/227.27
	3.Компот из сух. фруктов	150/200	
Полдник	1. Омлет	60/60	175.33/263
	2.Чай	150/200	30/43