

Муниципальное казенное дошкольное
образовательное учреждение
Новослободской детский сад «Светлячок»

Утверждаю
Заведующая МКДОУ «Светлячок»
С.В. Ковалева
Приказ № 52-од от 30.08.2024 г

Организация режима пребывания детей в МКДОУ «Светлячок»
Режим дня (холодный период года)

	I разновозрастная группа		II разновозрастная группа		
	(2-3года) вторая раннего возраста	(3-4) младшая группа	(4-5) средняя группа	(5-6) старшая группа	(6-7) подготовительная группа
Приём, и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.30		7.30-8.30		
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10		8.15-8.25		
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Завтрак.	8.10-8.40		8.25-9.00		
Игровая, самостоятельная подготовка к занятиям	8.40-9.00		9.00-9.15		
Занятие 1	9.00-9.10		9.15-9.35		
Двигательная активность, гимнастика, перерыв между занятиями	9.10-9.20		9.35-9.45		
Занятие 2	9.20-9.30		9.45-10.05		
Двигательная активность, гимнастика, перерыв между занятиями, второй завтрак	9.30-9.40		10.05-10.20		
Подготовка к Возвращение с прогулки.	9.40-11.30		10.20-11.40		
Подготовка к обеду. Самостоятельная деятельность.	11.30-12.00		11.40-12.00		
Обед	12.00-12.30		12.00-12.30		
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30-15.15		12.30-15.15		
Постепенный подъем, воздушные, водные гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику.	15.15-15.30		15.15-15.30		
Полдник.	15.30-15.50		15.30-15.50		
Самостоятельная деятельность детей. Игровая деятельность. Чтение художественной литературы. Подготовка к прогулке. Прогулка.	15.50-18.00		15.50-18.00		