

Утверждаю
заведующая МКДОУ «Светлячок»

С.В.Ковалева

МЕНЮ 25.11.2024 г. «Светлячок»

	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность
Завтрак			
	1.Суп молочный вермишелевый	150/200	108/181
	2.Хлеб с маслом	25-5/35-5	91,33/114,66
	3.Какао с молоком	150/180	89/107
2-й завтрак	Сок	100/100	
Обед	Салат из св.овощей	40/60	34,96/52,44
	1.Суп гороховый на к/б	160/220	294/416
	2.Гречка, котлета	150/200	276.95/341.35
	3.Компот из сух.фруктов	150/180	72.75/97
Полдник	1.Оладьи	100/130	280/286
	2. Чай с лимоном	150/180	29/41